Electro Shake (fr)

Count: 32 **Wall:** 4 **Level:** Novice
Choreographer: Jamie Barnfield (UK) - Mars 2026
Music: Shake Your Ass - ViMusic : (iTunes, Amazon & Spotify)

Intro : 32 temps

S1: SIDE, CROSS, SIDE, CROSS, MODIFIED CHARLESTON STEP
1-2 PD côté D, Cross PG devant PD
3-4 PD côté D, Cross PG devant PD
Sur les comptes 1-4, le corps es tourné vers la diagonale avant droite
5-6 Swing PD avant, PD arrière
7-8 Touch PG arrière sur la diagonale, Brush du PG avec un Hitch en se remettant face à 12.00

S2: ROLLING GRAPEVINE LEFT, V-SHAPE
1-2 ¼ de tour à G et PG avant (9.00), ½ tour à G et PD arrière (3.00)
3-4 ¼ de tour à G et PG côté G (12.00), PD à côté du PG
5-6 PD avant (out), PG avant (out)
7-8 PD arrière (in) PG arrière (in)

S3: TWIST, HITCH, 1/2, HITCH, SIDE, CROSS, BACK, SIDE
1-2 1 8 ème de tour à D en faisant un Twist des 2 talons à G(1.30), Hitch du genou D
3-4 PD côté D face à 12.00, 1/2 tour à G et Hitch du genou G (6.00)
5-6 PG côté G, Cross PD devant PG
7-8 PG arrière, 1 8ème de tour à D et PD côté D (7.30)

S4: STEP, CHARLESTON STEP, HITCH/HIP BUMP X3
1-2 PG avant, Touch PD avant,
3-4 PD arrière, Touch PG arrière
5-8 PG avant, Hitch du genou D et faire 3/8ème de tour à G en soulevant la hanche 3 fois (3.00)
(Option facile sur les comptes 6-7-8 : 3/8ème de tour à G en faisant des paddle Turn)

TAG(s):
16 temps ajoutés à la fin du 1er mur (3.00) et à la fin du 4ème mur (12.00)
*** 8 temps ajoutés à la fin du 8ème mur (12.00), seulement la 2ème section**

T1: STEP RIGHT, DRAG LEFT, STEP LEFT, DRAG RIGHT
1-4 Faire un grand pas du PD côté D, ramener le PG à côté du PD sur 3 temps (appui PD)
5-8 Faire un grand pas du PG côté G, ramener le PD à côté du PG sur 3 temps (appui PG)

*** T2: SWAY HIPS TO RIGHT, SWAY HIPS TO LEFT, SWAY HIPS RIGHT LEFT RIGHT LEFT**
1-2 PD côté D et Hip Sway à D sur 2 temps
3-4 PG côté G et Hip Sway à G sur 2 temps
5-8 Sway Hips : D-G-D-G (finir appui PG)

Pendant le 11ème mur,terminez la danse avec seulement 2 « Saut /Hitch» pour finir à 12.00 et PD côté D

Recommençez et Amusez-vous !

Source : COPPERKNOB - Traduction Maryloo - maryloo.win68@gmail.com