



ROLLIN' WITH THE FLOW

Chorégraphe : Darren Mitchell **Australie** **Septembre 2007** (temps 4&5 de la première section mis à jour le 17 avril 2011)

Niveau : Débutant

Descriptif : Danse en ligne - 4 murs - 32 temps - **CUBAN** - Sens de rotation de la danse: **CCW**

Musique : Rollin' With The Flow **Mark Chesnutt** **Chacha** **BPM 91**

Introduction: 16 temps

1-8 STEP SIDE, ROCK, RECOVER, CHASSE ¼ TURN, STEP, ½ TURN, LOCK STEP

1-2-3 Pas PD côté D - ROCK STEP PG devant PD - revenir sur PD arrière

4&5 **TRIPLE STEP G ¼ de tour:** pas PG côté G - pas PD à côté du PG - ¼ de tour à G ... pas PG avant **9H**

6-7 **STEP TURN :** pas PD avant - 1/2 tour PIVOT à G sur BALL PD ... prendre appui sur PG avant **3H**

8&1 **STEP LOCK STEP D avant :** pas PD avant - LOCK PG derrière PD (PG à D du PD) - pas PD avant

9-16 STEP, ¼ TURN, CROSS LOCK STEP, ROCK, RECOVER, CROSS LOCK STEP

2-3 **STEP TURN :** pas PG avant - 1/4 tour PIVOT à D sur BALL PG ... prendre appui sur PD côté D **6H**

4&5 **CROSS TRIPLE G vers D :** CROSS PG devant PD - petit pas PD côté D - CROSS PG devant PD

6-7 ROCK STEP D latéral - revenir sur PG côté G

8&1 **CROSS TRIPLE D vers G :** CROSS PD devant PG - petit pas PG côté G - CROSS PD devant PG

17-24 ¼ TURN STEP BACK, ½ TURN STEP FORWARD, STEP, ½ TURN, STEP, SKATE x2, CHASSE

2-3 ¼ de tour à D ... pas PG arrière - ½ tour à D ... pas PD avant **3H**

4&5 **STEP TURN STEP:** pas PG avant - 1/2 tour PIVOT à D sur BALL PG ... prendre appui sur PD avant - pas PG avant **9H**

6-7 SKATE PD avant ↗ - SKATE PG avant ↖

8&1 **TRIPLE STEP D latéral :** pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D

25-32 ROCK, RECOVER, CHASSE, ROCK RECOVER, STEP SIDE, TOGETHER

2-3 ROCK STEP PG avant - revenir sur PD arrière

4&5 **TRIPLE STEP G latéral :** pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G

6-7 ROCK STEP PD avant PG - revenir sur PG arrière

8&1 **TRIPLE STEP D latéral :** pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D

Le temps 1 étant le premier temps de la danse.

Source : Official competition WCDF. **Traduction et mise en page :** **HAPPY DANCE TOGETHER** Avril 2012

lenid.baroin@wanadoo.fr <http://www.happy-dance-together.com/>

Se reporter impérativement à la fiche originale du chorégraphe qui seule fait foi.