Lose Control

**Description : 32 comptes, Niveau 1+, Février 2024**

**Chorégraphe : Valou Line Dance Perpignan**

**Musique: Lose Control de Teddy Smith**

**1-8 Step, step, cross, sway, sway, ¼ turn step,1/2 turn back, back hook**

1 **PG devant avec rond de jambe PD vers l’avant**

**2 poser PD avec rond de jambe PG vers l’avant**

**3&a Cross PG devant, PD à droite, PG croiser derrière PD**

**4 Balance hanche à D**

**5 Balance Hanche à G**

**6 ¼ tour à D PD devant**

**7 ½ tour à D PG derrière**

**8 PD derrière avec Talon PG sur tibia**

**9-16 Basic forward ½ turn, basic back, step point, back point, diamond**

**1&a PG devant, ¼ tour à G PD rejoint PG, ¼ tour à G changement d’appui sur ball**

**2&a PD Pas arrière, PG à coté PD, changement d’appui sur ball**

**3& PG devant, pointe PD sur le coté D**

**4& PD derrière PG, pointe PG sur le coté G**

**5&a Croiser PG devant Pied D, PD à D, PG derrière PD**

**6&a 1/8 tour à G PD derrière, 1/8 tour à G PG à G, 1/8 tour à G PD devant**

**7&a PG devant, 1/8 tour à G PD à D, 1/8 tour à G PG derrière**

**8&a PD derrière, 1/8 tour à G PG à G, croiser PD devant PG**

**17-24 Sway, sway, walk, kick, back, hook, sweep, cross side behind**

**1 PG à G avec balance hanche à G**

**2 PDC sur PD balance hanche à D**

**3&a marche PG, PD, PG**

**4 Pointe PD devant en levant la jambe**

**5&a recule PD, PG, PD**

**6 Talon PG sur tibia**

**7 PG posé devant avec rond de jambe PD vers l’avant**

**8&a croiser PD devant PG, PG à G, croiser PD derrière PG**

**25-32 Sweep L, walk L, walk, walk, twinkle, twinkle, cross ¼ turn back back hook, hold**

**1 Rond de jambe PG vers l’arrière avec ¼ tour à G**

**2 PG devant**

**3 PD devant**

**4 PG devant**

**5&a Croiser 1/8 PD vers l’avant, PG devant, ¼ à D PD devant**

**6&a PG devant, PD devant, ¼ à G PG devant**

**7 PD devant, 3/8 tour à D poser PG derrière, PD derrière**

**8 Talon PG sur jambe D au niveau du tibia**

Bonne danse

Lexique

PD : Pied droit PG : Pied gauche PDC : poids du corps

Valou : [line.dance.perpignan@gmail.com](mailto:line.dance.perpignan@gmail.com)

[www.linedanceperpignan.com](http://www.linedanceperpignan.com)