

MOVE YOUR BODY

Chorégraphe : Francien Sittrop (NL) Déc 2011

Description : 32 comptes – 4 murs – niveau 2

Musique : Rock Your Body par The Phonkers

1-8 ROCK RECOVER, PRISSY WALKS, SHUFFLE FWD, KICK BALL STEP,

1-2 PD derrière, revenir PDC sur PG

3-4 Marche PD en croisant devant PG, Marche PG en croisant devant PD

5&6 PD devant, PG rejoint PD, PD devant

7&8 Kick PG devant, PG à côté du PD, PD devant

9-16 HIP BUMP FWD X 2, STEP FWD TOUCH, STEP BACK TOUCH,

1&2 PG devant et Bump G,D,G

3&4 PD devant et Bump D,G,D

5-6 PG devant, touche PD à côté du PG

7-8 PD derrière, touche PG à côté du PG

17-24 ¼ TURN L SIDE SHUFFLE, ROCK RECOVER, TAPS R&L,

1&2 ¼ tour à G PG à gauche, PD à côté du PG, PG à gauche

3-4 PD derrière, revenir sur PDC PG

5&6 Taper le ball PD deux fois devant

7&8 Taper le ball PG deux fois devant

25-32 STEP FWD, HEEL SWIVEL, HICH, SHUFFLE BACK X 2,

1-2 PD devant, glisser les talons à droite

3-4 glisser les talons au centre, lever le genou droit

5&6 PD derrière, PG à côté du PD, PD derrière

7&8 PG derrière, PD à côté du PG, PG derrière

TAG MUR 12

1-2 PD derrière, revenir

3-4 Touche PD à côté du PG, pause