



SHIMMER

Chorégraphe
Description
Niveau
Musique
Intro

Michelle WRIGHT (USA) – Mai 2026
En ligne, 32 comptes, 4 murs
Débutante
Shimmer – Meghan Trainor
16 temps



S1 - DIAGONAL STOMP, HEEL, TOE, HEEL, L&R DIAGONAL BACK STEP TOUCHES

- 1,2 Stomp PD dans la diag. avant D, Twist Talon G à Droite IN
3,4 Twist Pointe G IN, Twist Talon G IN
5,6 Pas PG dans la diag. arrière G, Touch PD à côté du PG
7,8 Pas PD dans la diag. arrière D, Touch PG à côté du PD

S2 - DIAGONAL STOMP, HEEL, TOE, HEEL, R BACK DIAGONAL STEP, TOUCH, SIDE, TOUCH

- 1,2 Stomp PG dans la diag. avant G, Twist Talon D à Gauche IN
3,4 Twist Pointe D IN, Twist Talon D IN
5,6 Pas PD dans la diag. arrière D, Touch PG à côté du PD
7,8 Pas PG à Gauche, Touch PD à côté du PG

S3 - GRAPEVINE w/ FLICK, 1/4 GRAPEVINE

- 1,2 Pas PD à Droite, croiser PG derrière PD
3,4 Pas PD à Droite, Flick PG derrière Jambe D
5,6 Pas PG à Gauche, croiser PD derrière PG
7,8 1/4 T à Gauche et PG avant, Touch PD à côté du PG 09:00

S4 - V-STEP, R&L DOUBLE HIP BUMPS

- 1,2 Pas PD dans la diag. avant D, pas PG dans la diag. avant G
3,4 Pas PD arrière au centre, pas PG à côté du PD
5,6 Bump D X2
7,8 Bump G X2

Style: faire le V-step en poussant en avant la Hanche D sur PD avant et la Hanche G sur PG avant

FINAL sur le MUR 11, deux options possibles

- danser jusqu'au compte 14, faire 1/4 T à Gauche PG avant et 1/4 T à Gauche PD à Droite + Pose à 12H
- danser jusqu'au compte 16, ajouter PD à Droite et regarder par-dessus l'épaule G vers 12H