

SUGAR HONEY I.T.

Niveau Intermédiaire

Description : Intro 32 comptes, 32 comptes, 4 murs, 2 restarts

Chorégraphe : Johanna Barnes (sept 2015)

Musique : Sugar Honey Ice Tea par Charlie Wilson

1-8 R PRESS-RETURN, L PRESS-RETURN, GROOVE-TAPS BACK, L HEEL TAP

1-2& Press rock avant PD

3-4 Press rock avant PG

&5&6 Pas PG arrière Press PD légèrement avant, Pas PD arrière Press PG légèrement avant

&7&8 Pas PG arrière Press PD légèrement avant, Pas PD arrière Talon PG à G

&9-16 TOGETHER, R CROSS, L ROCK-RECOVER CROSS, SIDE,L BACK CROSS, R OUT, L OUT, R STANKY KNEE

&1 Rassembler PG à D, Croiser PD devant

2&3-4 Rock PG à G, Revenir PDC sur PD, Croiser PG devant, PD à D

5&6 PG légèrement croisé derrière, Petit pas PD à D, Petit pas PG à G

7-8 Plier genou D en dedans et décoller talon D, Revenir PDC sur PD

(style : lancer poing D vers le bas à G pour accompagner genou D)

&17-24 TOGETHER, R CROSS-HOLD/ HAND STYLING x2, L KNEE HITCH, L BALL- BACK, L STEP, ¼ TURN R, L STEP

&1-2 Rassembler PG à D, Croiser PD devant*, Pause*

&3 Petit pas PG à G, Croiser PD devant*

4&5 PG hitch**, Rock PG arrière légèrement croisé, Revenir PDC PD

6-7-8 Pas PG avant, Pousser PDC sur PD en faisant ¼ tour à D**, Pas PG avant

(*style : Plier les genoux lors des croisés PG et claquer des doigts sur les croisés et la pause)

(**style : pour un mouvement plus confortable, s'orienter sur 11h lors du hitch et du pas PG avant, et sur 4h lors du ¼ de tour. Revenir sur 3h au début de la routine suivante)

&25-32 R HOP-STEP FWD, HOLD, L HOP-STEP BACK, HOLD, R STEP ½ TURN L x2

&1-2 Petit saut PD avant avec touch PG à côté PD, Pause

&3-4 Petit saut PG arrière avec touch PD à côté PG, Pause

5-6 Pas PD avant, Pousser PDC sur PG en faisant ½ tour à G

7-8 Pas PD avant, Pousser PDC sur PG en faisant ½ tour à G

Restarts : Murs 2 et 5 après les premiers 16 temps + & de la routine suivante.